

Аннотация к рабочей программе по Физкультуре 1-4 класс

В рабочей программе отражено основное содержание предмета, учебно-методический комплект, перечень знаний и умений формируемых у учащихся.

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе примерной программы по физической культуре федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования, авторской программы и предметной линии учебников «Физическая культура» А.П.Матвеев издательство «Просвещение», 2011.

Место предмета в учебном плане

Федеральный базисный учебный план для общеобразовательных учреждений Российской Федерации отводит на этапе основного общего образования 99 часов из расчета 3 час в неделю.

В курс Физической культуры 1-4 класса входят следующие разделы:

1. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
 - ПОНЯТИЕ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.
 - ИЗ ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.
 - ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.
 - САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ.
 - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ.
 - САМОСТОЯТЕЛЬНЫ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ.
 - САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ.
 - ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА.
3. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.
 - ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИ.
 - ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА.
 - ЛЫЖНАЯ И (ИЛИ) КОНЬКОБЕЖНАЯ ПОДГОТОВКА.
 - ПЛАВАНИЕ.

- ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
- ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.

Курс «Физической культуры » 1-4 класс ставит перед собой цель формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура » в основной школе направлен на решение следующих задач:

- укрепление здоровья школьников по средствам развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений, чему способствует обучение подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значение в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.