

## **Аннотация**

### **к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 1-4класс (ФГОС)**

В рабочей программе отражено основное содержание предмета, учебно-методический комплект, перечень знаний и умений формируемых у учащихся.

### **Рабочая программа по Физической культуре в 1-4 классах разработана на основании:**

- Примерной программы по физической культуре федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования, авторской программы и предметной линии учебников «Физическая культура» А.П.Матвеев издательство «Просвещение», 2011.
- ООП ООО МБОУ «Зиняковская ОШ»
- Учебного плана МБОУ «Зиняковская ОШ»

В рабочей программе отражено основное содержание предмета, учебно-методический комплект, перечень знаний и умений, формируемых у учащихся.

### **Место предмета Физическая Культура в учебном плане:**

Федеральный базисный учебный план для общеобразовательных учреждений Российской Федерации отводит на этапе начального общего образования.

1 класс- 33 недели(99 часов)

2 класс- 34 недели(102 часа)

3 класс- 34 недели(102 часа)

4 класс- 34 недели(102 часа)

### **Для реализации программы используется учебно-методический комплекс:**

Программы общеобразовательных учреждений Физическая культура: программа 1-4 классы/ Р.И. Тарнопольская.- Смоленск: Ассоциация XXI век, 2012.-24с.

Физическая культура Рабочие программы Предметная линия учебников А.П. Матвеева 5-9 классы Москва «Просвещение» 2012

Учебник Физическая культура.1 класс/ А.П. Матвеев.-6-е изд.-М.: Просвещение.2016г

Учебник Физическая культура.2 класс/ А.П. Матвеев .-6-е изд.-М.: Просвещение.2017г

Учебник Физическая культура.3-4 класс/ А.П. Матвеев .-7-е изд.-М.: Просвещение.2018г

Учебник Физическая культура. 4 класс/Р.И. Тарнопольская.-изд.- Смоленск.: Ассоциация XXI век, 2012г.

### **В предмет «Физическая культура» 1-4 класса входят следующие разделы:**

1. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
  - ПОНЯТИЕ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.
  - ИЗ ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.
  - ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.
  - САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ.
  - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ.
  - САМОСТОЯТЕЛЬНЫ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ.

- САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ.
  - ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА.
3. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.
- ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИ.
  - ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА.
  - ЛЫЖНАЯ И (ИЛИ) КОНЬКОБЕЖНАЯ ПОДГОТОВКА.
  - ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.

### **Общая характеристика предмета «Физическая Культура»**

Курс «Физической культуры »1-4 класс ставит перед собой цель формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура » в основной школе направлен на решение следующих задач:

- укрепление здоровья школьников по средствам развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений, чему способствует обучение подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значение в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.