Аннотация

к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
1-4класс (ФГОС)

В рабочей программе отражено основное содержание предмета, учебно-методический комплект, перечень знаний и умений формируемых у учащихся.

Рабочая программа по Физической культуре в 1-4 классах разработана на основании:

- Примерной программы по физической культуре федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования, авторской программы и предметной линии учебников «Физическая культура» А.П.Матвеев издательство «Просвещение», 2011.
- ООП ООО МБОУ «Зиняковская Школа»
- Учебного плана МБОУ «Зиняковская Школа»

В рабочей программе отражено основное содержание предмета, учебно-методический комплект, перечень знаний и умений, формируемых у учащихся.

Место предмета Физическая Культура в учебном плане:

Федеральный базисный учебный план для общеобразовательных учреждений Российской Федерации отводит на этапе начального общего образования.

1 класс- 33 недели(99 часов)
2 класс- 34 недели(102 часа)
3 класс- 34 недели(102 часа)
4 класс- 34 недели(102 часа)

Для реализации программы используется учебно-методический комплекс:
Программы общеобразовательных учреждений Физическая культура: программа 1-4 классы/ Р.И. Тарнопольская.- Смоленск: Ассоциация XXI век, 2012.-24с.
Физическая культура Рабочие программы Предметная линия учебников А.П. Матвеева 5-9 классы Москва «Просвещение» 2012
Учебник Физическая культура.1 класс/ А.П. Матвеев.-6-е изд.-М.: Просвещение.2016г
Учебник Физическая культура.2 класс/ А.П. Матвеев .-6-е изд.-М.: Просвещение.2017г
Учебник Физическая культура.3-4 класс/ А.П. Матвеев .-7-е изд.-М.: Просвещение.2018г
Учебник Физическая культура. 4 класс/Р.И. Тарнопольская.-изд.- Смоленск.: Ассоциация XXIвек, 2012г.

В предмет «Физическая культура» 1-4 класса входят следующие разделы:

1. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
    - ПОНЯТИЕ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.
    - ИЗ ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.
    - ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.
    - САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ.
    - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ.
    - САМОСТОЯТЕЛЬНЫ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ.

- САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ.
- ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА.

3. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.
    - ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИ.
    - ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА.
    - ЛЫЖНАЯ И (ИЛИ) КОНЬКОБЕЖНАЯ ПОДГОТОВКА.
    - ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.

Общая характеристика предмета «Физическая Культура»

Курс «Физической культуры »1-4 класс ставит перед собой цель формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура » в основной школе направлен на решение следующих задач:

- укрепление здоровья школьников по средствам развития физический качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений, чему способствует обучение подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значение в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.